En buenas manos

LA EXPRESIÓN

- Gracias a nuestro cuerpo, interactuamos con la realidad y manipulamos objetos, y con esta experiencia elaboramos muchas expresiones. Nuestras manos son, en este sentido, básicas porque nos sirven para orientarnos, y así, un lugar puede estar cerca, "a mano", lejos, "a trasmano" o "a desmano", o incluso en sentido contrario, es decir, "a contramano". E igual que en el espacio, en el tiempo, porque una información "de primera mano" la recibimos directamente, y si la damos "de antemano", la damos con antelación. Y claro, si compramos algo "de segunda mano", se trata de algo usado.
- Tan importantes son las manos que nos sirven para hablar de las personas; por ejemplo, nos referimos a los trabajadores como "mano de obra". También describimos a una persona por sus manos, si las tiene "limpias", es inocente; si tiene "mano dura" o "de hierro" es muy severo. Dependiendo de su habilidad decimos que tiene "buena" o "mala mano", y dependiendo de sus posesiones, "manos vacias" o "llenas". Las "manos libres" nos remiten a la libertad, al contrario que las "manos atadas". La "mano izquierda" se asocia con la diplomacia, pero cuando se habla de forma muy sincera, se hace "con el corazón en la mano". Finalmente, algo o alguien abandonado "está dejado de la mano de Dios", por eso, la "mano de santo" no puede ser mala, sobre todo para curar.
- Está claro que con las manos hacemos infinidad de cosas, por ejemplo, podemos ayudar a alguien "tendiéndole" o "echándole una mano", y "echamos mano" de él si necesitamos su ayuda. Si algo "está en manos de alguien" , está bajo su responsabilidad, por eso nos "traemos algo entre manos", al planificarlo, y si "se nos va de las manos", lo dejamos de controlar y puede "cambiar de manos", de responsable.
- Pero no solo hacemos o decimos con las manos, también con los dedos; por ejemplo, acusamos "señalando con el dedo" y nos hacemos ver al "levantarlo". Alejamos las desgracias cuando "cruzamos los dedos", pero si estamos atemorizados lo que hacemos es "comernos las uñas". Con los hombros, "nos encogemos" para comunicar que no sabemos nada o los "arrimamos" para ayudar, aunque si queremos mostrar soberbia, "miramos por encima".
- Los pies los relacionamos con lo negativo, por eso "se nos cae el alma a los pies" o "tenemos la moral por los pies" cuando nos ponemos tristes. Eso sí, para sentimientos, el corazón, que "se nos encoge" o "nos da un vuelco" cuando sufrimos una impresión fuerte. También el pecho, que contiene el corazón, de ahí que cuando damos mucha importancia a algo, "nos lo tomamos muy a pecho". Y es que al final, nos tenemos que responsabilizar de nuestros actos y por eso decimos eso de "¡A lo hecho: pecho!"

1) EL TÉRMINO "MANO"

Asocia las expresiones de la derecha con las explicaciones de la izquierda.

- Está aprendiendo a tocar el piano con las dos manos.
- La calle que buscas está a mano izquierda.
- ¡Qué buena mano tienes para la cocina!
- Se nota la mano de un experto en la preparación de este trabajo.
- Necesito una mano para acabar hoy el trabajo, porque sola no puedo.
- Dio una mano de pintura a la puerta.

- En un trabajo en el que hay que realizar la misma operación varias veces, cada una de las veces que se lleva a cabo.
- Respecto de la situación de una persona o de una cosa, lado en que cae o está situada otra.
- Auxilio, socorro o ayuda.
- Habilidad, capacidad o destreza.
- Extremidad del brazo, que va desde la muñeca hasta la punta de los dedos.
- Intervención, actuación o participación.

2) EXPRESIONES CON "MANO"

Relaciona estas frases con los significados.

- Su novio le ha pedido la mano y la boda es en abril.
- ¡Anda, échame una mano y trae más madera para encender la chimenea!
- No puedes ser siempre tan exigente, yo creo que debes abrir la mano.
- Me presentó a su amigo y nos dimos la mano, pero no hablamos mucho.
- Cuando veían que el partido estaba ganado, empezaron a frotarse las manos.
- Os he ayudado lo que he podido, pero yo me lavo las manos, no quiero saber nada más.
- Tiene entre manos un negocio de mucho dinero.

- Ayudar.
- Disminuir el rigor o la dureza.
- Pedir a alguien casarse con él.
- Saludar.
- Expresar satisfacción.
- Tramar o estar ocupado en algo.
- Desentenderse de un asunto o de una responsabilidad.

3) MÁS MANOS

Completa con la palabra adecuada las siguientes frases.

libres / obra / santo / izquierda / vacias / limpias / atadas / hierro

- En el coche no se puede hablar por el móvil, a menos que tengas un manos _____ .
- En este país la mano de _____ está mejor pagada.
- Tómatelo, que es mano de _____ para la gripe.
- El nuevo director es muy serio y exigente, dirige el departamento con mano de _____ .
- Aquí no hay corrupción, no hay más que manos _____ .
- Creía que iba a hacerse riquísimo y volvió con las manos _____ .
- El acuerdo con los sindicatos es un problema difícil, se necesitará bastante mano _____ .
- En ese asunto no podemos hacer nada, tenemos las manos _____ .

4) IMÁGENES Y GESTOS

A) Describe estos gestos.

Chuparse el_____

Tender la_____

Comerse las_____

Cruzar los_____

Señalar con el_____

Encogerse de_____

B) Asocia ahora estos gestos y expresiones con su significado.

- Chuparse el dedo
- Tender la mano
- Comerse las uñas
- Señalar con el dedo
- Cruzar los dedos
- Encogerse de hombros

- Ayuda
- Inocencia
- Nerviosismo
- Acusación
- Superstición
- Ignorancia

8) EXPRESIONES COMPARATIVAS

Lee las siguientes frases y completa con la segunda parte de la expresión.

- Es un asunto muy complicado que ya no van a saber resolver porque _____.
  - a) se les ha ido de las manos
  - b) se les ha ido la mano
- ¡Qué salada está esta tortilla! Vaya, lo siento, _____ con la sal.
  - a) se me ha ido la mano
  - b) se me ha ido de las manos
- Yo creo que son novios porque siempre que los veo _____ .
  - a) se van de la mano
  - b) van de la mano
- Tengo un problema, por favor, _____.
  - a) échame mano
  - b) échame una mano
- En la foto está el presidente _____al embajador de Portugal.
  - a) echando la mano
  - b) dando la mano
- Siempre _____ de la tarjeta de crédito cuando voy de compras.
  - a) echo mano
  - b) doy la mano

6) IDENTIFICACIONES Y COMPARACIONES

Lee las siguientes frases y completa con la segunda parte de la expresión.

- A la hora de la verdad, nunca se responsabiliza de lo que dice, siempre igual, tira la piedra...
- Cuando me enteré de que me había mentido, se me cayó el alma...
- La verdad es que pasó mucho miedo hasta que llegué yo. Me lo confesó con el corazón...
- Cuando dijiste que su defecto es que todo lo hace por dinero, pusiste el dedo...
- Estoy totalmente seguro de que es inocente, yo por él pongo la mano...

- ... en el fuego.
- ... a los pies.
- ... en la mano.
- ... en la llaga.
- ... y esconde la mano.

7) TONOS E INTENCIÓN

Fíjate en estos diálogos y responde a las preguntas.

- ¿Y si terminamos mañana de pintar?
- Pero si solo nos quedan dos paredes... ¡manos a la obra!

  - ¿Cuándo van a terminar el trabajo?

- Vete tú sola, es que a mí no me apetece salir a bailar esta noche.
- Pero chico, ¡arriba los corazones!

  - ¿Alguien quiere salir a bailar?

- ¡Puf! Este trabajo no nos ha salido muy bien, yo creo que tenemos que repetirlo.
- Pues quizás tienes razón, pero... ¡a lo hecho, pecho!

  - ¿Van a repetir el trabajo?

- Desde luego, los jóvenes de hoy son unos irresponsables.
- Bueno, bueno, ¿quién no ha hecho una locura alguna vez? ¡Que levante el dedo!

  - ¿Quién puede levantar el dedo?

8) TEXTOS

Elige dos expresiones con partes del cuerpo y utilízalas contextualizadas en un diálogo.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Respuestas

EL TÉRMINO "MANO"

- Está aprendiendo a tocar el piano con las dos manos: extremidad del brazo, que va desde la muñeca hasta la punta de los dedos.
- La calle que buscas está a mano izquierda: respecto de la situación de una persona o de una cosa, lado en que cae o está situada otra.
- ¡Qué buena mano tienes para la cocina!: habilidad, capacidad o destreza.
- Se nota la mano de un experto en la preparación de este trabajo: intervención, actuación o participación.
- Necesito una mano para acabar hoy el trabajo, porque sola no puedo: auxilio, socorro o ayuda.
- Dio una mano de pintura a la puerta: en un trabajo en el que hay que realizar la misma operación varias veces, cada una de las veces que se lleva a cabo.

2) EXPRESIONES CON "MANO"

- Su novio le ha pedido la mano y la boda es en abril: pedir a alguien casarse con él.
- ¡Anda, échame una mano y trae más madera para encender la chimenea!: ayudar.
- No puedes ser siempre tan exigente, yo creo que debes abrir la mano: disminuir el rigor o la dureza.
- Me presentó a su amigo y nos dimos la mano, pero no hablamos mucho: saludar.
- Cuando veían que el partido estaba ganado, empezaron a frotarse las manos: expresar satisfacción.
- Os he ayudado lo que he podido, pero yo me lavo las manos, no quiero saber nada más: desentenderse de un asunto o de una responsabilidad.
- Tiene entre manos un negocio de mucho dinero: tramar o estar ocupado en algo.

3) MÁS MANOS

- En el coche no se puede hablar por el móvil, a menos que tengas un manos libres.
- En este país la mano de obra, está mejor pagada.
- Tómatelo, que es mano de santo para la gripe.
- El nuevo director es muy serio y exigente, dirige el departamento con mano de hierro.
- Aquí no hay corrupción, no hay más que manos limpias.
- Creía que iba a hacerse riquísimo y volvió con las manos vacias.
- El acuerdo con los sindicatos es un problema difícil, se necesitará bastante mano izquierda.
- En ese asunto no podemos hacer nada, tenemos las manos atadas.

4) IMÁGENES Y GESTOS

A)

- Chuparse el dedo
- Tender la mano
- Comerse las uñas
- Cruzar los dedos
- Señalar con el dedo
- Encogerse de hombros

B)

- Chuparse el dedo: inocencia
- Tender la mano: ayuda
- Comerse las uñas: nerviosismo
- Cruzar los dedos: superstición
- Señalar con el dedo: acusación
- Encogerse de hombros: ignorancia

5) LA EXPRESIÓN Y LOS CONTEXTOS

- Es un asunto muy complicado que ya no van a saber resolver porque se les ha ido de las manos.
- Tengo un problema, por favor, échame una mano.
- ¡Qué salada está esta tortilla! Vaya, lo siento, se me ha ido la mano con la sal.
- En la foto está el presidente dando la mano al embajador de Portugal.
- Yo creo que son novios porque siempre que los veo van de la mano.
- Siempre echo mano de la tarjeta de crédito cuando voy de compras.

6) IDENTIFICACIONES Y COMPARACIONES

- (...) tira la piedra y esconde la mano.
- (...) se me cayó el alma a los pies.
- (...) con el corazón en la mano.
- (...) pusiste el dedo en la llaga.
- (...) pongo la mano en el fuego.